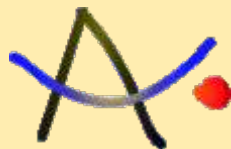


08. November 2013



Mehrgenerationenhaus  
Ludmillastrasse 15a, 84034 Landshut

- **15:00 Uhr** Führung durch das neue **Mehrgenerationenhaus**
- anschließend Kaffee und Kuchen.
- **16:00 Uhr** Vortrag von **Margot Unbescheid**

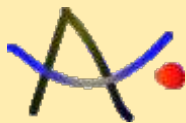
**In Liebe und Wut.  
Wahre Superhelden  
geben nie auf!  
Alzheimer Pflege zu Hause**

## Jahreszeitencafé

Eine Initiative der

Alzheimer Gesellschaft Landshut e.V.

**- Eintritt frei -**

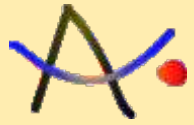


In Kooperation mit



Mehr  
Generationen  
Haus





## Informationen zum Vortrag

Die Würde seines Alzheimer Kranken Angehörigen hat man zu wahren, das ist gar keine Frage. Leicht fällt das in den Zeiten der Liebe, wenn man unter all der Belastung wieder spürt, dass man seinen Alzheimer Kranken Angehörigen liebt und sich um ihn sorgt.



**Margot Unbescheid**  
pflegende Angehörige  
Autorin, Mitglied der  
Alzheimer Gesellschaft  
Frankfurt a. Main  
"Alzheimer -  
Das Erste Hilfe-Buch"

Doch was ist mit der Würde des Angehörigen, der genau das leisten muss? Was tut der in den Zeiten der Wut, in denen er das anstrengende Verhalten des Alzheimer Betroffenen kaum aushalten kann? Wenn ihm glasklar vor Augen steht, dass er durch das Leben mit der Krankheit alles verlieren kann: all seine Träume, seine Freunde, seine Gesundheit und am Ende noch all seine Ersparnisse. Wenn er verzweifelt an der Erkenntnis, dass es keinen gemeinsamen gemütlichen Lebensabend mit vielen Reisen, Kino-, Theater- oder Konzertbesuchen und gutem Essen und Feiern Freunden geben wird.

Diese Wut darf nicht verdrängt werden, ist sie doch Mahnung, an den Pflegenden, auch auf sich selbst zu achten. Anstatt, wie so viele – vor allem Ehefrauen –, ohne Rücksicht auf sich selbst immer weiter nur noch das

Wohl des Demenzbetroffenen Angehörigen im Auge haben. Es gilt, den Punkt "of no return" zu finden, an dem diese Pflegenden jegliche Selbstfürsorge einstellen und sich sehenden Auges in ein Labyrinth des Immer-Weiter-Machens begeben, aus dem zu befreien es ihnen später schlicht an Kraft und positiver Lebensenergie fehlt.

