

10. November 2017



Alzheimer Gesellschaft Landshut e.V.

**im Mehrgenerationenhaus der AWO Landshut
Demenz Centrum**

17:00 Uhr Empfang & gegenseitiges
Kennenlernen

17:30 Uhr Vortrag von Gudrun Schraml,
Diplom Ernährungswissenschaftlerin
Projektmanagerin Ernährungsbildung

Vortrag

**„Essen gegen das Vergessen –
Was ist möglich?“**

- Eintritt frei -

Jahreszeitencafé

Eine Initiative der



In Kooperation mit



Mehr
Generationen
Haus

**Alzheimer Gesellschaft
Landshut e.V.**



Informationen zum

Vortrag

„Essen gegen das Vergessen – Was ist möglich?“

Essen gegen das Vergessen – Was ist möglich?

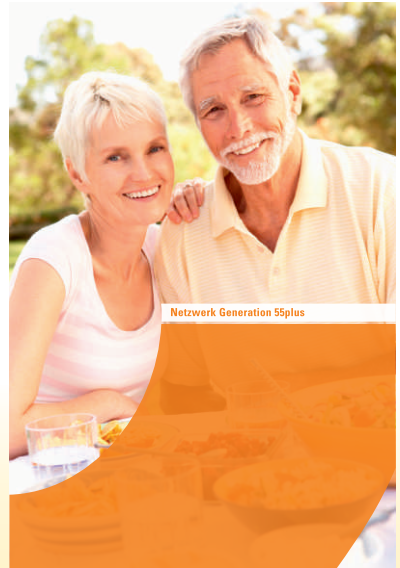


Die zunehmende Häufigkeit von Demenz bereitet vielen Menschen Sorge und noch gibt es kein Heilmittel. Doch kann man sich vor der Erkrankung Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten schützen?



In dieser Veranstaltung wird beleuchtet, welche Rolle der Lebensstil und insbesondere die Ernährung in der Vorbeugung von Demenz spielen können. Unsere Expertin gibt praktische Ernährungstipps und zeigt, worauf es bei einer ausgewogenen Ernährung ankommt.

*Referentin: Gudrun Schraml,
Diplom Ernährungswissenschaftlerin*



Diese Veranstaltung präsentiert Ihnen die Alzheimer Gesellschaft Landshut e.V. in Kooperation mit dem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Landshut im Rahmen des Projekts Netzwerk Generation 55plus.

**Mehrgenerationenhaus der AWO Landshut
Demenz Centrum
Ludmillastrasse 15a, 84034 Landshut**

**Der Vortrag ist
für Sie kostenfrei!**